

Oberhausen, den 24.03.2020

Liebe Eltern,

zunächst möchten wir uns an dieser Stelle für die gute Zusammenarbeit bedanken!

Wir befinden uns in einer Zeit, in der schulische Lehrpläne, Richtlinien und andere Belange in den Hintergrund getreten sind. Ihre Kinder lernen gerade, wie wir alle, Werte wie Solidarität, Geduld, Rücksichtnahme, Dankbarkeit und gegenseitige Hilfe zu verstehen und umzusetzen. All dies hat Vorrang vor jeder Rechenaufgabe und jedem Arbeitsblatt in diesen Wochen. Sie alle sind über die Klassenlehrer mit Materialien und Aufgaben für die Zeit der Schulschließung versorgt worden. Sollte weiterer Bedarf bestehen, wenden Sie sich bitte ausschließlich an Ihre Klassenlehrerin bzw. Klassenlehrer.

Im Folgenden haben wir uns bemüht einige der vielen verfügbaren digitalen Lern- und Beschäftigungsmöglichkeiten für Sie zu sammeln.

Bitte beachten Sie, dass alle Lern- und Unterhaltungsangebote freiwillig sind. Nehmen Sie diese Angebote wirklich nur als Angebote wahr. Schauen Sie, was zu Ihrem Kind und Ihrer familiären Situation passt. Geben Sie auf sich und Ihre Kinder acht!

Wenn Sie den Eindruck haben, dass Ihnen die Situation zu viel wird, suchen Sie sich Hilfe! Zum Beispiel bei der Telefonseelsorge 0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222 oder online [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de) oder für Kinder (und Eltern) <https://www.nummergegenkummer.de>



Montags bis samstags von 14. bis 20 Uhr.

Auch wenn die Situation gerade unüberwindbar erscheint:  
Halten Sie durch und bleiben Sie und Ihre Lieben gesund!

Viele Grüße vom gesamten Team der Postwegschule  
Monika Ratmer  
(komm. Schulleitung)

### Mediathek, Fernseh- und Hörangebote

- Die Sendung mit der Maus: <https://www.wdrmaus.de/>
- Das WDR Schülerfernsehen sendet täglich zwischen 9 und 12 Uhr (WDR Fernsehen).
- ZDF digital: <https://www.zdf.de/wissen/schulersatzprogramm-100.html>
- Planet Schule: <https://www.planet-schule.de/sf/spezial/grundschule/index.php>

- NDR Mikado Kinderradio:  
<https://www.ndr.de/nachrichten/info/sendungen/mikado/index.html>
- Pur Plus: <https://www.zdf.de/kinder/purplus>
- Wissen macht Ah!: <https://kinder.wdr.de/tv/wissen-macht-ah/>
- ARD Mediathek (für ältere SchülerInnen):  
<https://www.ardmediathek.de/ard/more/74JdEMykrGtE37CpWmS2Cg/lernen-wenn-die-schule-zu-ist>
- Planet Wissen (für ältere SchülerInnen): <https://www.planet-wissen.de/sendungen/planet-wissen-homeschooling-104.html>
- Hörbücher kostenlos anhören: [https://stories.audible.com/discovery/enterprise-discovery-21122524011?source\\_code=IPFP0010BN052609DE](https://stories.audible.com/discovery/enterprise-discovery-21122524011?source_code=IPFP0010BN052609DE)

### Lernspiele und Plattformen

- Mathe lernen zu Hause (PIKAS): <https://pikas.dzlm.de/material-pik/haus-1-entdecken-beschreiben-begr%C3%BCnden/haus-1-informationsmaterial/elterntipps>
- Online Lernspiel Mildenerger: [https://www.mildenerger-verlag.de/page.php?modul=GoShopping&op=show\\_rubrik&cid=1174](https://www.mildenerger-verlag.de/page.php?modul=GoShopping&op=show_rubrik&cid=1174)
- Lernspiele Schlaukopf: <https://www.schlaukopf.de/>
- Kopfrechnen: <https://sikore.schiffner-tischer.de/>

### Lesen und Vorlesen

- Tipps zum Vorlesen: <https://www.stiftunglesen.de/aktionen/vorlesen-corona/>
- Kostenlose Vorlesegeschichten: <https://www.einfachvorlesen.de/>

### Sport und Bewegung

- Alba-Sportprogramm für Grundschüler, Kitakinder und Oberschüler  
<https://youtu.be/oINR0RNaXyU>
- Familien Workout 1: <https://www.youtube.com/watch?v=PQmX9wpvtkg>
- Familien Workout 2: <https://www.youtube.com/watch?v=ENZhr94H7fw>
- Fußballtraining für zu Hause (DFB): <https://www.dfb.de/trainer/artikel/training-trotz-corona-die-technik-im-eigentraining-zuhause-verbessern-3141/>

Diesen Brief finden Sie auch auf unserer Homepage unter „Aktuelles“.