

Speisenplan für die Woche vom 01.12.2025 – 05.12.2025

	<i>Montag</i> <i>01.12.2025</i>	<i>Dienstag</i> <i>02.12.2025</i>	<i>Mittwoch</i> <i>03.12.2025</i>	<i>Donnerstag</i> <i>04.12.2025</i>	<i>Freitag</i> <i>05.12.2025</i>
Menü	Buchstabensuppe (A,I) mit Geflügelbockwurst (1,4,6,7,8) und Volkornbrötchen (I,O) OBST	Valeseschnitzel (A,D,I,9) mit Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren (D,I)	Hackbällchen (1,4,7,9,A,I) mit Käse-Sahnesoße (D) und Nudeln (I); Salat mit Joghurtdressing (D,L) DESSERT	Putengulasch mit Reis; Apfelmus (1,4,5)	Rührei (A) mit Kartoffelpüree (3,D) und Rahmspinat (D,I)
vege- tarische Alternative	Buchstabensuppe (A,I) mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,9) und Roggenbrötchen (I,O) OBST	s.o.	Gemüsebällchen (1,2,4,6,9,I) mit Käse-Sahnesoße (D) und Nudeln (I); Salat mit Joghurtdressing (D,L) DESSERT	Tofuwürfel-Gulasch (M) mit Reis; und Apfelmus (1,4,5)	s.o.

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

Zusatzstoffe: 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

Allergene: A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!

Speisenplan für die Woche vom 08.12.2025 – 12.12.2025

	<i>Montag</i> <i>08.12.2025</i>	<i>Dienstag</i> <i>09.12.2025</i>	<i>Mittwoch</i> <i>10.12.2025</i>	<i>Donnerstag</i> <i>11.12.2025</i>	<i>Freitag</i> <i>12.12.2025</i>
Menü	Hühnersuppe (E) mit Reis und Volkornbrötchen (I,O)	Nudeln (I) in Sahnesoße (D,I); bunter Salat mit Jogurtdressing (D,5)	Curryfrikadelle (1,4,6,7,9,A,I) mit Currysoße (1,5,6) auf Reis; Rohkost	Geflügel- bratwurst (1,4,7,9) mit Kartoffelpüree (3,D) und Mischgemüse in Rahm (D)	geb.Kabeljaufilet (A,I) mit Zwiebelsoße, Salzkartoffeln (3) und Gurkensalat (5)
	OBST		DESSERT		
vege- tarische Alternative	vegetarische Hühnersuppe (E) mit Reis und Volkornbrötchen (I,O)	s.o.	Gemüse- bällchen (A,D,I,9) mit Currysoße (1,5,6) auf Reis	vegetarische Bratwurst (1,2,4,6,9) mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing (D)	Valeseschnitzel (A,D,I,9) mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (3,D) und Gurkensalat (5)
	OBST		DESSERT		

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

Zusatzstoffe: 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

Allergene: A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!

Speisenplan für die Woche vom 15.12.2025 – 19.12.2025

	<i>Montag 15.12.2025</i>	<i>Dienstag 16.12.2025</i>	<i>Mittwoch 17.12.2025</i>	<i>Donnerstag 18.12.2025</i>	<i>Freitag 19.12.2025</i>
Menü	Tomatensuppe (D) mit Hackbällchen (1,4,7,9,A,I) und Vollkornbrötchen (I,O) OBST	Geflügel – Geschnetzeltes in Rahmsoße (D,I) mit Salzkartoffeln; Salat mit Cocktaildressing (5,D,I,L)	Farfalle (I) in Spinatsoße (D,I); Rohkost DESSERT	Gemüsefrikadelle (1,6,A,E,I) mit Reis und (D,I) Gurkensalat (5)	geb. Fischfilet vom Seelachs (A,I) mit Salzkartoffeln und buntem Gemüse
vege- tarische Alternative	Tomatensuppe (D) mit Gemüsebällchen (1,6,A,E,I) und Vollkornbrötchen (I,O) OBST	vegetarische Geschnetzeltes (4,9,D,I) mit Salzkartoffeln; Salat mit Cocktaildressing (5,D,I,L)	s.o. DESSERT	s.o.	Gemüsebagel (A,E,I) mit Salzkartoffeln und buntem Gemüse

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

Zusatzstoffe: 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

Allergene: A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!

Speisenplan für die Woche vom 07.01.2026 – 09.01.2026

	<i>Montag 05.01.2026</i>	<i>Dienstag 06.01.2026</i>	<i>Mittwoch 07.01.2026</i>	<i>Donnerstag 08.01.2026</i>	<i>Freitag 09.01.2026</i>
Menü	passierte Erbsensuppe (E) mit Geflügelbratwurst (1,4,6,7,8) und Vollkornbrötchen (1,O)	Cevapcici mit brauner Soße; (D,E,I) Salzkartoffeln und Rohkost	Hähnchen-geschnetzeltes "Gyros Art" mit Tzaziki, (D,5) Reis und Krautsalat (D)	Hot Dogs (1,4,6,7,8,9,I)	Fischfrikadelle (1,4,6,9) mit Rahmspinat (D,I) und Kartoffelpüree
	OBST		JOGURT		
vege- tarische Alternative	passierte Erbsensuppe (E) mit vegetarischer Bratwurst (1,2,4,6,9) und Vollkornbrötchen (1,O)	vegetarische Bagel; (A,E,I) Salzkartoffeln und Rohkost	vegetarisches Gyros (4,6,7,9) mit Tzaziki, (D,5) Reis und Krautsalat (D)	Hot Dog mit vegetarischer Wurst (1,2,4,6,9,I)	Lauch-Gemüseschnitte (A,I,9) mit Rahmspinat (D,I) und Kartoffelpüree (3,D)
	OBST		JOGURT		

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

Zusatzstoffe: 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

Allergene: A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!

Speisenplan für die Woche vom 12.01.2026 – 16.01.2026

	<i>Montag 12.01.2026</i>	<i>Dienstag 13.01.2026</i>	<i>Mittwoch 14.01.2026</i>	<i>Donnerstag 15.01.2026</i>	<i>Freitag 16.01.2026</i>
Menü	Linsensuppe mit Bockwurst (1,4,6,7,8) Roggenbrötchen (I,O)	vegetarisches Schnitzel (D,I,9) mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (3,D)	Pasta (I) in Käse- Tomatensahnesoße (D) Salat mit Jogurtdressing (D,I,L)	braune Hackfleischsoße (D,I) mit Reis; Rohkost	gebackenes Fischfilet (A,I) mit Paprikarahmsoße, (D) Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)
	OBST		JOGURT		
vege- tarische Alternative	Linsensuppe mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,7,9) Roggenbrötchen (I,O)	s.o.	s.o.	vegetarische Hackfleischsoße (1,4,9) auf Reis; Rohkost	Halloumi (D) mit Dilldip, (D,5) Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)
	OBST		JOGURT		

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

Zusatzstoffe: 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

Allergene: A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide /Roggen

AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!

Speisenplan für die Woche vom 19.01.2026 – 23.01.2026

	<i>Montag</i> <i>19.01.2026</i>	<i>Dienstag</i> <i>20.01.2026</i>	<i>Mittwoch</i> <i>21.01.2026</i>	<i>Donnerstag</i> <i>22.01.2026</i>	<i>Freitag</i> <i>23.01.2026</i>
Menü	Kartoffelrahmsuppe (E,D) mit Geflügelbockwurst (1,4,6,7,8,9) und Vollkornbrötchen (I,O) OBST	Currywurst (1,4,5,6,7,8,9) mit Reis und Salat (D)	Pasta (I) mit Bolognese; (E) Rohkost JOGURT	Kaiserschmarrn (A,D,I,5) mit Apfelmus (1,4,5)	Backfisch (A,I) mit Salzkartoffeln (I) und Salat mit Jogurtdressing (5,D,L)
vegetarische Alternative	Kartoffelrahmsuppe (E,D) mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,9) und Vollkornbrötchen (I,O) OBST	vegetarische Currywurst (1,4,6,9,I) mit Reis und Salat (D)	Pasta (I) mit vegetarischer Bolognese; (M,E) Rohkost JOGURT	s.o.	Gemüsebratling (A,I) mit Salzkartoffeln (I) und Salat mit Jogurtdressing (5,D,L)

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

Zusatzstoffe: 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

Allergene: A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!

