

## Speisenplan für die Woche vom 01.12.2025 – 05.12.2025

	<i>Montag</i> <i>01.12.2025</i>	<i>Dienstag</i> <i>02.12.2025</i>	<i>Mittwoch</i> <i>03.12.2025</i>	<i>Donnerstag</i> <i>04.12.2025</i>	<i>Freitag</i> <i>05.12.2025</i>
<b>Menü</b>	Buchstabensuppe (A,I) mit Geflügelbockwurst (1,4,6,7,8) und Volkornbrötchen (I,O)  OBST	Valeseschnitzel (A,D,I,9) mit Salzkartoffeln und Erbsen und Möhren (D,I)	Hackbällchen (1,4,7,9,A,I) mit Käse-Sahnesoße (D) und Nudeln (I); Salat mit Joghurtdressing (D,L) DESSERT	Putengulasch mit Reis; Rohkost	Rührei (A) mit Kartoffelpüree (3,D) und Rahmspinat (D,I)
<b>vege- tarische Alternative</b>	Buchstabensuppe (A,I) mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,9) und Roggenbrötchen (I,O)  OBST	s.o.	Gemüsebällchen (1,2,4,6,9,I) mit Käse-Sahnesoße (D) und Nudeln (I); Salat mit Joghurtdressing (D,L) DESSERT	Tofuwürfel-Gulasch (M) mit Reis; und Apfelmus (1,4,5)	s.o.

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

**Zusatzstoffe:** 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

**Allergene:** A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 08.12.2025 – 12.12.2025

	<i>Montag</i> <i>08.12.2025</i>	<i>Dienstag</i> <i>09.12.2025</i>	<i>Mittwoch</i> <i>10.12.2025</i>	<i>Donnerstag</i> <i>11.12.2025</i>	<i>Freitag</i> <i>12.12.2025</i>
<b>Menü</b>	Hühnersuppe (E) mit Reis und Volkornbrötchen (I,O)	Nudeln (I) in Sahnesoße (D,I); bunter Salat mit Jogurtdressing (D,5)	Curryfrikadelle (1,4,6,7,9,A,I) mit Currysoße (1,5,6) auf Reis; Rohkost	Geflügel- bratwurst (1,4,7,9) mit Kartoffelpüree (3,D) und Mischgemüse in Rahm (D)	geb.Kabeljaufilet (A,I) mit Zwiebelsoße, Salzkartoffeln (3) und Gurkensalat (5)
	OBST		DESSERT		
<b>vege- tarische Alternative</b>	vegetarische Hühnersuppe (E) mit Reis und Volkornbrötchen (I,O)	s.o.	Gemüse- bällchen (A,D,I,9) mit Currysoße (1,5,6) auf Reis	vegetarische Bratwurst (1,2,4,6,9) mit Salzkartoffeln und Rahmwirsing (D)	Valeseschnitzel (A,D,I,9) mit Zwiebelsoße, Kartoffelpüree (3,D) und Gurkensalat (5)
	OBST		DESSERT		

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

**Zusatzstoffe:** 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

**Allergene:** A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 15.12.2025 – 19.12.2025

	<i>Montag 15.12.2025</i>	<i>Dienstag 16.12.2025</i>	<i>Mittwoch 17.12.2025</i>	<i>Donnerstag 18.12.2025</i>	<i>Freitag 19.12.2025</i>
<b>Menü</b>	Tomatensuppe (D) mit Hackbällchen (1,4,7,9,A,I) und Vollkornbrötchen (I,O)  OBST	Geflügel – Geschnetzeltes in Rahmsoße (D,I) mit Salzkartoffeln; Salat mit Cocktaildressing (5,D,I,L)	Farfalle (I) in Spinatsoße (D,I); Rohkost  DESSERT	Reibekuchen (A,I) mit Apfelmus (1,3,4,5)	geb. Fischfilet vom Seelachs (A,I) mit Kartoffelpüree (3,D) und Gurkensalat (5)
<b>vege- tarische Alternative</b>	Tomatensuppe (D) mit Gemüsebällchen (1,6,A,E,I) und Vollkornbrötchen (I,O)  OBST	vegetarische Geschnetzeltes (4,9,D,I) mit Salzkartoffeln; Salat mit Cocktaildressing (5,D,I,L)	s.o.  DESSERT	s.o.	Gemüsebagel (A,E,I) mit Kartoffelpüree (3,D) und Gurkensalat (5)

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

**Zusatzstoffe:** 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

**Allergene:** A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide /Roggen

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 07.01.2026 – 09.01.2026

	<i>Montag 05.01.2026</i>	<i>Dienstag 06.01.2026</i>	<i>Mittwoch 07.01.2026</i>	<i>Donnerstag 08.01.2026</i>	<i>Freitag 09.01.2026</i>
<b>Menü</b>	passierte Erbsensuppe (E) mit Geflügelbratwurst (1,4,6,7,8) und Vollkornbrötchen (1,O)	Cevapcici mit brauner Soße; (D,E,I) Salzkartoffeln und Rohkost	Hähnchen-geschnetzeltes "Gyros Art" mit Tzaziki, (D,5) Reis und Krautsalat (D)	vegetarische Ravioli (I) mit Tomatensoße und Salat (5,D,L)	Fischfrikadelle (1,4,6,9) mit Rahmspinat (D,I) und Kartoffelpüree
	OBST		JOGURT		
<b>vege- tarische Alternative</b>	passierte Erbsensuppe (E) mit vegetarischer Bratwurst (1,2,4,6,9) und Vollkornbrötchen (1,O)	vegetarische Bagel; (A,E,I) Salzkartoffeln und Rohkost	vegetarisches Gyros (4,6,7,9) mit Tzaziki, (D,5) Reis und Krautsalat (D)	s.o.	Lauch-Gemüseschnitte (A,I,9) mit Rahmspinat (D,I) und Kartoffelpüree (3,D)
	OBST		JOGURT		

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

**Zusatzstoffe:** 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

**Allergene:** A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 12.01.2026 – 16.01.2026

	<i>Montag</i> <i>12.01.2026</i>	<i>Dienstag</i> <i>13.01.2026</i>	<i>Mittwoch</i> <i>14.01.2026</i>	<i>Donnerstag</i> <i>15.01.2026</i>	<i>Freitag</i> <i>16.01.2026</i>
<b>Menü</b>	Linsensuppe mit Bockwurst (1,4,6,7,8) Roggenbrötchen (I,O)	vegetarisches Schnitzel (D,I,9) mit Mischgemüse und Kartoffelpüree (3,D)	Pasta (I) in Käse- Tomatensahnesoße (D) Salat mit Jogurtdressing (D,I,L)	braune Hackfleischsoße (D,I) mit Reis; Rohkost	gebackenes Fischfilet (A,I) mit Paprikarahmsoße, (D) Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)
	OBST		JOGURT		
<b>vege- tarische Alternative</b>	Linsensuppe mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,7,9) Roggenbrötchen (I,O)	s.o.	s.o.	vegetarische Hackfleischsoße (1,4,9) auf Reis; Rohkost	Halloumi (D) mit Dilldip, (D,5) Salzkartoffeln und Gurkensalat (5)
	OBST		JOGURT		

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

**Zusatzstoffe:** 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

**Allergene:** A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

## Speisenplan für die Woche vom 19.01.2026 – 23.01.2026

	<i>Montag 19.01.2026</i>	<i>Dienstag 20.01.2026</i>	<i>Mittwoch 21.01.2026</i>	<i>Donnerstag 22.01.2026</i>	<i>Freitag 23.01.2026</i>
<b>Menü</b>	Kartoffelrahmsuppe (E,D) mit Geflügelbockwurst (1,4,6,7,8,9) und Vollkornbrötchen (I,O)  OBST	Currywurst (1,4,5,6,7,8,9) mit Reis und Salat (D)	Pasta (I) mit Bolognese; (E) Rohkost  JOGURT	Kaiserschmarrn (A,D,I,5) mit Apfelmus (1,4,5)	Backfisch (A,I) mit Salzkartoffeln (I) und Salat mit Jogurtdressing (5,D,L)
<b>vegetarische Alternative</b>	Kartoffelrahmsuppe (E,D) mit vegetarischer Bockwurst (1,2,4,6,9) und Vollkornbrötchen (I,O)  OBST	vegetarische Currywurst (1,4,6,9,I) mit Reis und Salat (D)	Pasta (I) mit vegetarischer Bolognese; (M,E) Rohkost  JOGURT	s.o.	Gemüsebratling (A,I) mit Salzkartoffeln (I) und Salat mit Jogurtdressing (5,D,L)

Änderungen vorbehalten (z.B. Lieferprobleme, heiße Sommertage, ...)

**Zusatzstoffe:** 1 = Konservierung, 2 = Farbstoff, 3 = geschwefelt, 4 = Antioxidationsmittel, 5 = Süßungsmittel, 6 = Geschmacksverstärker, 7 = Phosphat, 8 = Nitrat, 9 = Milcheiweiß

**Allergene:** A = Eier, B = Fisch, C = Krebstiere, D = Milch, E = Sellerie, F = Sesamsamen, G = Schwefeldioxid und Sulfite, H = Erdnüsse, I = glutenhaltiges Getreide, Weizen, J = Lupine, K = Schalenfrüchte, L = Senf, M = Sojabohnen, N = Weichtiere, O = glutenhaltiges Getreide / Roggen

**AUF WUNSCH BIETEN WIR AUCH VOLLKORNREIS UND -NUDELN AN !!!**

